**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ**

Ως γονείς, σε όποια φάση του ρόλου μας κι αν βρισκόμαστε, μοιραζόμαστε κοινές ανησυχίες, βιώματα και ερωτήματα. Πολύ συχνά, καλούμαστε να αντιμετωπίσουμε αλλαγές και προκλήσεις χωρίς να νιώθουμε ότι είμαστε προετοιμασμένοι. Η συμμετοχή σε ομάδες με ανθρώπους που έχουν τις ίδιες ανάγκες με εμάς, μας εμψυχώνει και μας δίνει δύναμη, ελπίδα και δεξιότητες διαχείρισης των σχέσεων στην οικογένεια.

Αν είστε γονείς παιδιών κάθε ηλικίας μπορείτε να πάρετε μέρος σε μια από τις ακόλουθες ομάδες που διοργανώνει για τον Οκτώβριο-Νοέμβριο 2018, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Κέρκυρας ΔΗ.ΜΟ.Π. «Ν. Μώρος».

**1.«Συγκρούσεις στην Οικογένεια – μπαίνοντας στη θέση του παιδιού»**

Τρίτη 16/10/2018, 10:00 – 12:00μ.μ.

**2. «Καλωσορίζοντας την Πρόκληση»**

Τρίτη 23/10/2018 & Τρίτη 30/10/2018, 10:00 – 12:00μ.μ. (2 συναντήσεις)

**3. «Μαθαίνω να διαχειρίζομαι το άγχος μου»**

Πέμπτη 1/11/ 2018, 10:00 – 12:00μ.μ.

* Οι συναντήσεις θα πραγματοποιηθούν στα γραφεία του Κέντρου Πρόληψης: Βράιλα Αρμένη 6 (τένις), στο ισόγειο.
* Για **δηλώσεις συμμετοχής:** επικοινωνήστε έως και **2 μέρες** πριν το κάθε εργαστήρι στα τηλέφωνα: 2661041111 και 2661036327 και ώρες 9:30π.μ. – 3:00μ.μ. Μέγιστος αριθμός ομάδας 20 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Η συμμετοχή είναι ΔΩΡΕΑΝ