

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Ως αναγνώριση της ψυχολογικής και συναισθηματικής πίεσης που υφίσταται το ιατρονοσηλευτικό δυναμικό της χώρας λόγω της πανδημίας COVID-19, η εταιρεία Organisational Diagnosis Ltd στα πλαίσια της Κοινωνικής της Ευθύνης, οργανώνει και σας προσκαλεί σε διαδικτυακό σεμινάριο, με τίτλο: **«Αλληλοσυμπληρούμενες Τεχνικές Διαχείρισης Άγχους»** την Τετάρτη 27 Ιανουαρίου 2021 και ώρα 19:30. Το σεμινάριο θα έχει διάρκεια 90min και αναφέρεται αποκλειστικά σε επαγγελματίες υγείας (Ιατρούς, Οδοντίατρους και Νοσηλεύτες) που δραστηριοποιούνται στην Κέρκυρα

Σκοπός του σεμιναρίου είναι οι συμμετέχοντες να βιώσουν μια ευχάριστη διδακτική εμπειρία που θα τους προσφέρει συγκεκριμένα και άμεσα εφαρμόσιμα πρακτικά εργαλεία για τη ευκολότερη διαχείριση του αυξημένου άγχους της περιόδου που βιώνουμε, λόγω της υφιστάμενης πανδημίας COVID-19.

Ομιλητές και εκπαιδευτικοί στόχοι



Δημήτρης Σούκερας, MBA(ER),SJSU Faculty, CEO O.Diagnosis Ltd., EMCC Accredited Life Coach, The Inner Game Facilitator

Παρουσίαση και χρηστική εφαρμογή εργαλείων α. του επαναπροσδιορισμού και β. της υιοθέτησης μιας νέας στάσης ζωής.



Κατερίνα Κατωπόδη, Msc Πληροφορικής Υγείας, Σύμβουλος Σωματοδυναμικής Ανάλυσης

Συμβατές και εύκολα εκτελέσιμες σωματικές τεχνικές αποσυμπίεσης και διαχείρισης του άγχους στους άκρως απαιτητικούς χώρους του νοσοκομείου ή του ιδιωτικού ιατρείου.

Πληροφορίες

Η παρακολούθηση του σεμιναρίου είναι **ελεύθερη** δικαιώματος συμμετοχής μετά από εκδήλωση ενδιαφέροντος και την αποστολή του ονοματεπώνυμου κάθε συμμετέχοντα ξεχωριστά στην ηλεκτρονική διεύθυνση **o.diagnosis@gmail.com** ώστε να αποσταλεί ο προσωπικός σύνδεσμος πρόσβασης (link) στην ηλεκτρονική πλατφόρμα Zoom διεξαγωγής του σεμιναρίου. Αν έχει γίνει εγκατάσταση της εφαρμογής **Zoom**, η πρόσβαση θα είναι άμεση μέσω του διαχειριστή ενώ αν δεν έχει γίνει θα πρέπει στο πεδίο του αναδυόμενου παράθυρου **Meeting ID** να αναγραφεί ο αριθμός **84086098532**. Για απρόσκοπτη σύνδεση πρέπει να γίνει επιλογή “Join with computer audio” στον υπολογιστή ή “Audio over internet” από tablet ή smartphone και να υπάρχει ενεργή κάμερα (“start video”). Κατά τη διάρκεια θα υπάρχει η δυνατότητα παρατηρήσεων/ερωτήσεων μέσω “Chat” ή ζωντανής παρέμβασης (“Raise hand).

Αριθμός συμμετοχών: 100 άτομα (κατά προτεραιότητα εκδήλωσης ενδιαφέροντος)

Επικοινωνία: +306947006664

