

WHNCD 2015

Παγκόσμια Ημέρα

κατά του

Καρκίνου Κεφαλής & Τραχήλου

Τα **5 λεπτά** που μπορούν
να σώσουν τη **ζωή** σου!

Δωρεάν εξέταση για καρκίνο Κεφαλής και Τραχήλου



July 27th WORLD HEAD & NECK CANCER DAY

<http://www.ifhnos.org/world-cancer-day>



27η Ιουλίου
Παγκόσμια ημέρα
κατά του καρκίνου
Κεφαλής&Τραχήλου

Γιατί καθιερώθηκε Παγκόσμια ημέρα κατά του καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου;

Το καρκίνωμα εκ πλακωδών κυττάρων της περιοχής Κεφαλής και Τραχήλου (HNSCC), αποτελεί την κυριότερη αιτία θανάτου και αναπηρίας σε πολλά μέρη του κόσμου. Ετησίως, καταγράφονται, σε παγκόσμιο επίπεδο, πάνω από 500.000 νέα περιστατικά και 200.000 θάνατοι, κυρίως ατόμων που βρίσκονται στην παραγωγική ηλικία. Ωστόσο, ένα μεγάλο ποσοστό της θνησιμότητας και νοσηρότητας είναι δυνατόν να προληφθεί. Για να επιστήσει την προσοχή του κόσμου στον έλεγχο και την αποτελεσματική αντιμετώπιση του HNSCC, η IFHNOS καθιέρωσε την 27η Ιουλίου ως την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου.

Πότε καθιερώθηκε η 27η Ιουλίου ως WHNCD;

Η IFHNOS ανακήρυξε την 27η Ιουλίου ως την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καρκίνου Κεφαλής και Τραχήλου, στο 5ο Παγκόσμιο Συνέδριό της, το οποίο έλαβε χώρα στη Νέα Υόρκη, στις 27 Ιουλίου 2014 (<http://www.ahns2014.org>). Το εν λόγω συνέδριο αποτέλεσε τη μεγαλύτερη συγκέντρωση ειδικών στον τομέα του καρκίνου κεφαλής και τραχήλου στην ιστορία.



Πόσες χώρες συμμετέχουν στη WHNCD;

Η διακήρυξη της WHNCD έχει υποστηριχθεί από 52 Επιστημονικές Κοινότητες Ογκολογίας Κεφαλής και Τραχήλου, σε 45 χώρες παγκοσμίως, καθώς επίσης και από την Union for International Cancer Control (UICC). Τέλος, την διακήρυξη έχουν εγκρίνει και κυβερνήσεις διαφόρων κρατών.

Παγκόσμια Εκστρατεία Ενημέρωσης κατά
του καρκίνου Κεφαλής & Τραχήλου

υπό την αιγίδα της

International Federation of Head & Neck Oncology Societies
(IFHNOS)



Jatin P. Shah, M.D. U.S.A
FOUNDER & CEO IFHNOS


*The International Federation of
Head and Neck Oncologic Societies
invites you to observe*

**July 27th
World
Head & Neck
Cancer Day**

together with
**51 Head and Neck Societies
53 Countries
Several Government Agencies
and
The UICC**
by organizing programs of

*Awareness | Risk Factors
Cessation | Prevention
Public Education | Screening
Early Diagnosis
Physician Education
Outcomes | Survivorship*

www.ifhnos.org/world-cancer-day

27η Ιουλίου
Παγκόσμια ημέρα
κατά του καρκίνου
Κεφαλής&Τραχήλου

1350 νέα περιστατικά
στην Ελλάδα για
το 2012

3,3% όλων των νέων
περιστατικών
καρκίνου

Τι είναι;

Ο καρκίνος κεφαλής και τραχήλου είναι ο καρκίνος που εντοπίζεται στην περιοχή της κεφαλής και του τραχήλου και αφορά τη στοματική κοιλότητα, τα χείλη, τον φάρυγγα, τον λάρυγγα, τους σιελογόνους αδένες, τον θυρεοειδή αδένα, το δέρμα και τον τράχηλο.

Πόσο συχνός είναι;

- Ο **5ος πιο συχνός** καρκίνος παγκοσμίως.
- Το **75%** των περιπτώσεων καρκίνου εντοπίζεται στο στόμα και τον φάρυγγα.
- Το καρκίνωμα εκ πλακώδους επιθηλίου αποτελεί τον πιο συχνό τύπο.

Ποια είναι η πρόγνωση;

- Δυστυχώς, παρά την σημαντική πρόοδο που έχει συντελεστεί τα τελευταία χρόνια στην χειρουργική, ακτινοθεραπευτική και χημειοθεραπευτική διαχείριση των ασθενών με καρκίνο κεφαλής και τραχήλου, τα ποσοστά επιβίωσης δεν έχουν βελτιωθεί στον αναμενόμενο βαθμό.

-Η 5-ετής επιβίωση παραμένει κοντά στο 60% (5-year disease specific survival), ενώ οι ασθενείς που καταφέρνουν να επιζήσουν υφίστανται συχνά σημαντική έκπτωση της ποιότητας ζωής τους λόγω λειτουργικών (δυσκολία στην ομιλία, τη μάζηση, την κατάποση, την αναπνοή), αισθητικών (δυσμορφία) ή ψυχολογικών προβλημάτων.

Το **85-90%** του καρκίνου Κεφαλής & Τραχήλου
μπορεί να θεραπευτεί, εάν διαγνωστεί πρώιμα!

Η καθυστέρηση στη διάγνωση αποτελεί τον πιο δυσμενή προγνωστικό παράγοντα

27η Ιουλίου
Παγκόσμια ημέρα
κατά του καρκίνου
Κεφαλής&Τραχήλου



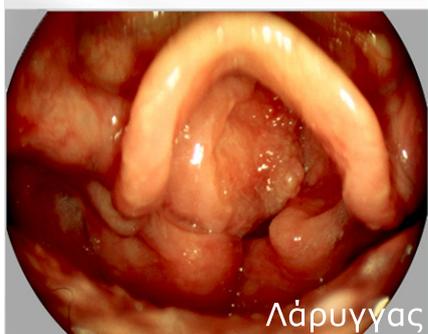
Γλώσσα



Χείλος



Έδαφος στόματος



Λάρυγγας



Φάρυγγας

Ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου;

- ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Το **70%** των πασχόντων αποτελούν για χρόνια καπνιστές. Οι ενεργητικοί καπνιστές έχουν **300%** μεγαλύτερο κίνδυνο.

- ΑΛΚΟΟΛ

Άτομα που καταναλώνουν 25gr, 50gr και 100gr αλκοόλ την ημέρα έχουν αντίστοιχα 80%, 300% και 600% μεγαλύτερο κίνδυνο.

- ΗΡV ΛΟΙΜΩΞΗ

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται αύξηση της συχνότητας του ΗΡV-θετικού καρκίνου κεφαλής και τραχήλου, νο οποίος εμφανίζεται κυρίως στη περιοχή του φάρυγγα και σε νεαρότερα άτομα, που δεν πίνουν και δεν καπνίζουν.

Πού εντοπίζεται συχνότερα;

- Γλώσσα: 30%
- Χείλος: 20%
- Έδαφος στόματος: 15%
- Λάρυγγας: 15%
- Φάρυγγας: 10%

! Μέχρι **25%** των περιπτώσεων καρκίνου συμβαίνει σε ασθενείς που δεν κάπνισαν ποτέ και δεν έχουν κανένα άλλο παράγοντα κινδύνου.

Ο συνδυασμός **αλκοόλ-καπνίσματος** αυξάνει ακόμα περισσότερο τον κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου

27η Ιουλίου
Παγκόσμια ημέρα
κατά του καρκίνου
Κεφαλής&Τραχήλου



Λευκοπλακία



Διάστικτη λευκοπλακία



Ερυθροπλακία

Ποιες είναι οι ύποπτες βλάβες;

Λευκοπλακία

Λευκή πλάκα άγνωστης αιτιολογίας που δεν αποκολλάται. Στο 20-25% συνυπάρχει καρκίνος και βαριά δυσπλασία.

Ερυθροπλακία

Ερυθρή πλάκα σαν "βελούδο", άγνωστης αιτιολογίας που δεν αποκολλάται. Στο 90% των περιπτώσεων συνυπάρχει καρκίνος και βαριά δυσπλασία.

Χρόνιο έλκος

Έλκος το οποίο δε σχετίζεται με προφανή τραυματισμό ή άλλη αιτιολογία. Παραμένει για περισσότερο από δύο εβδομάδες.

Ποια συμπτώματα θεωρούνται ύποπτα;

- **Διόγκωση** στο στόμα ή στο λαιμό.
- **Πόνος** κατά τη μάσηση, την κατάποση, την ομιλία ή πόνος στο αυτί.
- **Βράγχος** ή αλλαγή χροιάς φωνής.
- **Αίμα** στο στόμα.

Εάν κάτι σας φανεί **ύποπτο** συμβουλευτείτε
άμεσα τον **γιατρό** σας!

Οι φωτογραφίες παραχωρήθηκαν ευγενικά από τους κυρίους

Κ.Μάρκου (Αν. Καθ ΩΡΛ ΑΠΘ),
Ι.Τηλαβερίδη (Επ. Καθ. ΣΓΠΧ ΑΠΘ)
και Α.Τσέκο (Δντη ΣΓΠΧ 424 ΓΣΝΕ)

27η Ιουλίου
Παγκόσμια ημέρα
κατά του καρκίνου
Κεφαλής&Τραχήλου

Τέσσερα βήματα για προληπτική εξέταση



Βήμα 1

Λαιμός: Ψηλάφηση λεμφαδένων -
θυροειδούς αδένα



Βήμα 2

Χείλη: Εξωστοματικά



Βήμα 3

Στόμα: Γλώσσα, έδαφος στόματος,
παρειά, ούλα, υπερώα



Βήμα 4

Φάρυγγας: Αμυγδαλές, μαλακή υπερώα,
βάση γλώσσας

! Ο προληπτικός έλεγχος αφορά άτομα
πάνω από **45 ετών**, **καπνιστές**, **πότες**
κι άτομα με ιστορικά **HPV λοιμώξεως**

WHNCD 2015

WHNCND 2015

27 Ιουλίου
Παγκόσμια μέρα κατά του
Καρκίνου Κεφαλής & Τραχήλου

Ενημερώσου για δωρεάν κλινική εξέταση στο
www.world-cancer-day.gr

 facebook.com/world.cancer.day.gr
 twitter.com/whncd_gr
 plus.google.com/+WorldcancerdayGreece



July 27th WORLD HEAD & NECK CANCER DAY
<http://www.ifhnos.org/world-cancer-day>