



www.atherosclerosis.gr

#HASEdu2024



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



# 17<sup>ο</sup> Θερινό σχολεϊό

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

*Κλινικές Περιπτώσεις  
Διαχείρισης Ατόμων με  
Καρδιομεταβολικά Νοσήματα*

**14 & 15  
ΙΟΥΝΙΟΥ 2024**

Divani Corfu Palace Hotel

**ΚΕΡΚΥΡΑ**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ





# 17<sup>ο</sup> Θερινό σχολείο

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ  
ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



*Κλινικές Περιπτώσεις  
Διαχείρισης Ατόμων με  
Καρδιομεταβολικά Νοσήματα*

## Διοικητικό Συμβούλιο Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

Πρόεδρος:

Χ. Μηλιώνης

Αντιπρόεδρος:

Δ. Παναγιωτάκος

Γενικός Γραμματέας:

Β. Κώτσης

Ειδικός Γραμματέας:

Ν. Κατσίκη

Ταμίας:

Τ. Νομικός

Μέλη:

Κ. Κυπραίος

Ε. Λυμπερόπουλος

Φ. Μπάρκας

Γ. Ντάιος

Α. Τσελέπης

Θ. Φιλιππάτος



## Παρασκευή, 14 Ιουνίου 2024

**16:00 - 17:00** Εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου στην κλινική πράξη  
Προεδρείο: **Τ. Νομικός, Χ. Μπουτάρη**

Γυναίκα 41 ετών με αρτηριακή πίεση 135/90 mmHg και επίπεδα χοληστερόλης 190 mg/dL. Ποια είναι τα διαθέσιμα μοντέλα εκτίμησης καρδιαγγειακού κινδύνου που μπορώ να χρησιμοποιήσω;

### **Δ. Παναγιωτάκος**

Γυναίκα 32 ετών μη καπνίστρια, επίπεδα χοληστερόλης 240 mg/dL και Lp(a) 95 mg/dL. Ποιος είναι ο διά βίου καρδιαγγειακός κίνδυνος που διατρέχει και τι μπορώ να κάνω για να εκτιμήσω ενδεχόμενη υποκλινική αθηροσκλήρωση;

### **Φ. Μπάρκας**

*Διαδραστική Συζήτηση*

**17:00 - 18:30** Διαχείριση ασθενών με υπερχοληστερολαιμία  
Προεδρείο: **Φ. Μπάρκας, Μ. Κουρτίδης**

Γυναίκα 45 ετών με ελεύθερο ιστορικό και υπερχοληστερολαιμία (LDL-C 155 mg/dL). Ποιες είναι οι υγιεινοδιαιτητικές οδηγίες που θα της δώσω;

### **Τ. Νομικός**

Άνδρας 55 ετών, καπνιστής, παχυσαρκία και ΑΠ: 150/90 mmHg προσκομίζει τον παρακάτω εργαστηριακό έλεγχο: TCHOL: 210 mg/dL, TG: 205 mg/dL, HDL-C: 38 mg/dL, LDL-C: 131 mg/dL και hsCRP 3 mg/L.

Ποια είναι τα επόμενα βήματα;

### **Χ. Μπουτάρη**

Γυναίκα 75 ετών με εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσο αναφέρει ιστορικό μυαλγιών σχετιζόμενων με στατίνη. Ποια είναι τα επόμενα βήματα;

### **Φ. Μπάρκας**

*Διαδραστική συζήτηση*

**18:30 - 19:30 Διαχείριση ασθενών με συχνές κληρονομούμενες διαταραχές υπερχοληστερολαιμίας**  
**Προεδρείο: Ε. Λυμπερόπουλος, Σ. Λαγού**

Άνδρας 47 ετών με στεφανιαία νόσο, σοβαρή υπερχοληστερολαιμία και οικογενειακό ιστορικό πρώιμης καρδιαγγειακής νόσου υπό ροσουβαστατίνη 40 mg και εζετιμίμη 10 mg έχει LDL-C 90 mg/dL.

Ποιο είναι το επόμενο βήμα;

**Π. Αναγνωστής**

Άνδρας 42 ετών καπνιστής με θετικό οικογενειακό ιστορικό πρώιμης στεφανιαίας νόσου προσέρχεται λόγω αυξημένης Lp(a) (425 nmol/L). Πως θα τον διαχειριστώ;

**Α. Τσελέπη**

*Διαδραστική συζήτηση*

**19:30 - 20:30 Διαχείριση ασθενών με σπάνιες κληρονομούμενες διαταραχές υπερχοληστερολαιμίας**  
**Προεδρείο: Α. Τσελέπης, Μ. Λαγκαδινού**

Γυναίκα 27 ετών με ιστορικό σοβαρής υπερχοληστερολαιμίας και αντικατάστασης αορτικής βαλβίδας από παιδική ηλικία, οικογενειακό ιστορικό υπερχοληστερολαιμίας και πρώιμης στεφανιαίας νόσου παρουσιάζει LDL-C 350 mg/dL υπό ροσουβαστατίνη 40 mg και εζετιμίμη 10 mg. Ποια είναι τα επόμενα βήματα;

**Ε. Λυμπερόπουλος**

Γυναίκα 40 ετών που παρουσιάζει ηπατομεγαλία, δυσλιπιδαιμία και αυξημένα ηπατικά ένζυμα αναφέρει κόπωση, κοιλιακή δυσφορία και ακούσια απώλεια βάρους. Το οικογενειακό ιστορικό αποκαλύπτει ξαφνικό θάνατο του αδελφού της σε ηλικία 35 ετών λόγω ηπατικής ανεπάρκειας. Ποια είναι η πιθανή διάγνωση;

**Χ. Μηλιώνης**

*Διαδραστική συζήτηση*

**20:30 Τελετή Έναρξης - Χαιρετισμοί**

**21.00 Όρθια Δεξίωση**





## Σάββατο, 15 Ιουνίου 2024

### 09:00 - 10:00 Διαχείριση ασθενών με υπερτριγλυκεριδαιμία Προεδρείο: **Κ. Κυπραίος, Β. Στασινός**

Άνδρας 60 ετών με σακχαρώδη διαβήτη και επίπεδα ολικής χοληστερόλης 258 mg/dL, LDL-C 165 mg/dL και TG 280 mg/dL. Ποια είναι τα επόμενα βήματα;

**N. Κατοίκη**

Σε άνδρας 45 ετών με υπέρβαρο διαπιστώθηκε υπερτριγλυκεριδαιμία (450 mg/dL) και υπερχοληστερολαιμία (LDL-C 160 mg/dL). Αναφέρει οικογενειακό ιστορικό πρώιμης στεφανίαιας νόσου και δυσλιπιδαιμίας. Ποιες είναι οι πιθανές διαγνώσεις;

**X. Ρίζος**

*Διαδραστική συζήτηση*

### 10:00 - 11:00 Διαχείριση ασθενών με σπάνιες διαταραχές λιπιδίων Προεδρείο: **Γ. Λιάμης, Κ. Κατωγιάννης**

Άνδρας 30 ετών προσέρχεται λόγω επαναλαμβανόμενων επεισοδίων κοιλιακού άλγους και σοβαρής υπετριγλυκεριδαιμίας (990 mg/dL). Ποια είναι η πιθανή διάγνωση και πως θα τον διαχειριστώ;

**M. Φλωρεντί**

Γυναίκα 35 ετών με οικογενειακό ιστορικό πρώιμης καρδιαγγειακής νόσου, και χαμηλά επίπεδα HDL-C. Ποιες είναι οι πιθανές διαγνώσεις;

**K. Κυπραίος**

*Διαδραστική συζήτηση*

11:00 - 12:00

## Διαχείριση ασθενών με χρόνια νεφρική νόσο

**Προεδρείο: Δ. Χρηστίδης, Α. Μιχαλόπουλος**

Άνδρας με ιστορικό σακχαρώδη διαβήτη και eGFR 35 ml/min/1.73 m<sup>2</sup>. Πως θα επιβραδύνω την εξέλιξη της νεφρικής νόσου;

**Ε. Σταμέλλου**

Ασθενής με ιστορικό χρόνιας νεφρικής νόσου και σακχαρώδη διαβήτη προσέρχεται λόγω αυξημένων τιμών καλίου σε τυχαίο εργαστηριακό έλεγχο.

Πως θα τον διαχειριστώ;

**Γ. Λιάμης**

*Διαδραστική συζήτηση*

12:00 - 13.30

## Διαχείριση ασθενών με σακχαρώδη διαβήτη και στεατική ηπατική νόσο που σχετίζεται με τη δυσλειτουργία του μεταβολισμού (MASLD)

**Προεδρείο: Θ. Φιλιππάτος, Μ. Σαρηγιάννη**

Γυναίκα 55 ετών χωρίς καρδιαγγειακή νόσο με eGFR 73 ml/min/1.73 m<sup>2</sup> και BMI 27 kg/m<sup>2</sup> προσέρχεται λόγω σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 και ανεπαρκούς γλυκαιμικού ελέγχου παρά τις αλλαγές στον τρόπο ζωής. Ποιες είναι οι διαθέσιμες θεραπευτικές επιλογές;

**Δ. Πατούλιας**

Άνδρας 60 ετών με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 από 20ετίας. Η HbA1c του παραμένει πάνω από τον στόχο παρά τη μέγιστη από του στόματος αντιδιαβητική θεραπεία. Ποιο είναι το επόμενο βήμα;

**Ε. Ρίζος**

Άνδρας 65 ετών με BMI 29 kg/m<sup>2</sup>, τρανσαμινασαιμία και FIB-4 3.6. Πως θα τον προσεγγίσω διαγνωστικά και θεραπευτικά;

**Η. Τσιάκας**

*Διαδραστική συζήτηση*





**13.30 - 15.00 Διαχείριση ατόμων με παχυσαρκία**  
**Προεδρείο: Ν. Κατσίκη, Ε. Ρίζος**

Γυναίκα 35 ετών με BMI 32 kg/m<sup>2</sup>. Έχει καθιστική ζωή, καταναλώνει τακτικά επεξεργασμένα τρόφιμα με πολλές θερμίδες και επιθυμεί να ξεκινήσει διαλειμματική νηστεία. Ποια είναι τα επόμενα βήματα;

**Χ. Δερδεμεζής**

Άνδρας 45 ετών με BMI 35 kg/m<sup>2</sup>. Έχει επιχειρήσει ανεπιτυχώς πολλαπλά προγράμματα δίαιτας και άσκησης στο παρελθόν. Τι φαρμακευτικές επιλογές έχω διαθέσιμες;

**Θ. Φιλιππάτος**

Γυναίκα 50 ετών με BMI 40 kg/m<sup>2</sup> και συννοσηρότητες που σχετίζονται με την παχυσαρκία, όπως διαβήτη τύπου 2 και υπέρταση. Ποια είναι τα επόμενα βήματα;

**Η. Σδράλης**

Διαδραστική συζήτηση

**15:00 - 16:00 Μεσημβρινή διακοπή - Ελαφρύ γεύμα**

**16:00 - 17:00 Διαχείριση ασθενών με αρτηριακή υπέρταση**  
**Προεδρείο: Χ. Ρίζος, Σ. Παγιατάκης**

Γυναίκα 65 ετών με παχυσαρκία και σακχαρώδη διαβήτη εμφανίζει συστολική αρτηριακή πίεση σταθερά πάνω από 160 mmHg και διαστολική αρτηριακή πίεση πάνω από 100 mmHg παρά τις αλλαγές στον τρόπο ζωής. Δεν έχει σημαντικές συννοσηρότητες. Πως θα τον διαχειριστώ;

**Χ. Αντζά**

35χρονος άνδρας με πρόσφατα διαγνωσθείσα υπέρταση παρά τον υγιεινό τρόπο ζωής. Δεν έχει οικογενειακό ιστορικό υπέρτασης ή καρδιαγγειακής νόσου. Ποια είναι τα επόμενα βήματα;

**Β. Κώσης**

Διαδραστική Συζήτηση

17:00 - 18:00

## Διαχείριση ασθενών με καρδιακή ανεπάρκεια Προεδρείο: Β. Κώτσης, Ν. Καλαντζής

Γυναίκα με ιστορικό αρτηριακής υπέρτασης και προοδευτικά επιδεινούμενης δύσπνοιας προσπάθειας προσκομίζει έναν υπέρηχο καρδιάς με EF: 65%. Ποια είναι τα επόμενα βήματα;

### Η. Γκαρτζονίκας

Ασθενής με ιστορικό στεφανιαίας νόσου, καρδιακής ανεπάρκειας σταδίου NYHA III με EF: 30% υπό αΜΕΑ, SGLT2 αναστολέα και β αποκλειστή: κατά την κλινική εξέταση διαπιστώνεται ΑΠ: 100/70 mmHg, σφύξεις: 75/min και οιδήματα κάτω άκρων.

Ποια είναι τα επόμενα βήματα που θα ακολουθήσω;

### Χ. Χρυσοχόου

*Διαδραστική συζήτηση*

18:00 - 19:30

## Διαχείριση ασθενών με αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο Προεδρείο: Γ. Ντάιος, Μ. Φλωρεντίν

Άνδρας 70 ετών νοσηλεύεται λόγω ισχαιμικού αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου (NIHSS 3). Πως θα τον διαχειριστώ στην οξεία φάση;

### Δ. Σαγής

Άνδρας 65 ετών με ιστορικό ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου που αποδίδεται σε νόσο των μικρών αγγείων. Πως θα τον διαχειριστώ στα πλαίσια της δευτερογενούς πρόληψης;

### Γ. Ντάιος

Γυναίκα με ιστορικό κολπικής μαρμαρυγής και πρόσφατου αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου διαγιγνώσκεται με ενδοκράνια αθηροσκλήρωση. Ποια είναι τα επόμενα βήματα;

### Δ. Χατζηστεφανίδης

*Διαδραστική συζήτηση*







## Κλινικές Περιπτώσεις Διαχείρισης Ατόμων με Καρδιομεταβολικά Νοσήματα

**19:30 - 20:00**

**Διακεκριμένη Διάλεξη**

**Προεδρείο: Χ. Μηλιώνης, Δ. Παναγιωτάκος**

The trajectory of clinical trials: From bench to bedside

**Μ. Κωσταπάνος**

**20:00 - 20:30**

**Q&A Closing Remarks**

**Προεδρείο: Χ. Μηλιώνης, Φ. Μπάρκας**

Διαδραστική παρουσίαση κλινικών περιστατικών

# 17<sup>ο</sup> Θερινό σχολείο

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

## ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Ενδοκρινολόγος - Υπεύθυνος  
Ενδοκρινολογικού Τμήματος  
ΕΛ.ΑΣ., Διδάκτωρ Ιατρικής  
Σχολής, Αριστοτέλειο  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,  
Επιστημονικός Συνεργάτης Γ'  
Παθολογική Κλινική, Αριστοτέλειο  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης,  
Θεσσαλονίκη

## ΑΝΤΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας  
- Αρτηριακής Υπέρτασης, Ιατρική  
Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

## ΓΚΑΡΤΖΟΝΙΚΑΣ ΗΛΙΑΣ

Πανεπιστημιακός Υπότροφος  
Καρδιολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,  
Β' Καρδιολογική Κλινική,  
Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## ΔΕΡΔΕΜΕΖΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Διαιτολόγος, Επιστημονικός  
Συνεργάτης, Εργαστήριο Υγιεινής  
& Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας, Ιωάννινα

## ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Καρδιολόγος, Διευθυντής,  
Καρδιολογική Κλινική, Γενικό  
Νοσοκομείο Κέρκυρας, Κέρκυρα

## ΚΑΤΣΙΚΗ ΝΙΚΗ

Ειδική Παθολόγος -Διαβητολόγος,  
Επίκουρη Καθηγήτρια, Διεθνές  
Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Ειδική  
Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας  
Αθηροσκλήρωσης, Executive  
Board Member of International  
Atherosclerosis Society: Europe

## ΚΑΤΩΓΙΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καρδιολόγος, Ακαδημαϊκός  
Υπότροφος, Β' Πανεπιστημιακή  
Καρδιολογική Κλινική,  
Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο «Αττικόν», Αθήνα

## ΚΟΥΡΤΙΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ

Ειδικευόμενος Παθολογίας,  
Α' Παθολογική Κλινική,  
Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## ΚΥΠΡΑΙΟΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

Καθηγητής Φαρμακολογίας,  
Διευθυντής, Εργαστήριο  
Φαρμακολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Πατρών, Πάτρα

## ΚΩΣΤΑΠΑΝΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

MD, PhD, DHP, FRCP, FRSPH,  
Consultant Physician and  
Lipidologist, Clinical Trialist, Early  
Phase Principal Investigator,  
Affiliated Assistant Professor at  
Cambridge University Hospitals  
and University of Cambridge, UK





## Κλινικές Περιπτώσεις Διαχείρισης Ατόμων με Καρδιομεταβολικά Νοσήματα

### **ΚΩΤΣΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Διευθυντής Γ' Παθολογικής Πανεπιστημιακής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

### **ΛΑΓΚΑΔΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ**

Παθολόγος Λοιμωξιολόγος, Επίκουρος Καθηγήτρια Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Πατρών, Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών, Πάτρα

### **ΛΑΓΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ**

Παθολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Ελπίς", Αθήνα

### **ΛΙΑΜΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής, Β' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό», Αθήνα

### **ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Διευθυντής, Α' Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης

### **ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ**

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Κέρκυρα

### **ΜΠΑΡΚΑΣ ΦΩΤΙΟΣ**

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **ΜΠΟΥΤΑΡΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ**

Ειδική Παθολόγος, Επιμελήτρια Β', Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Ιπποκράτειο», Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

# 17<sup>ο</sup> Θερινό σχολείο

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΩΣΗΣ

## **ΝΟΜΙΚΟΣ ΤΖΩΡΤΖΗΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Βιοχημείας, Τμήμα Επιστήμης  
Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή  
Επιστημών Υγείας και Αγωγής,  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο  
Αθηνών, Αθήνα

## **ΝΤΑΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Παθολογίας, Παθολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,  
Λάρισα. Πρόεδρος Ελληνικού  
Οργανισμού Εγκεφαλικών

## **ΠΑΓΙΑΤΑΚΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ**

Καρδιολόγος, Κέρκυρα

## **ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ**

Καθηγητής Βιοστατιστικής -  
Επιδημιολογίας, Τμήμα Επιστήμης  
Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή  
Επιστημών Υγείας και Αγωγής,  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο  
Αθηνών, Αθήνα

## **ΠΑΤΟΥΛΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Ειδικός Παθολόγος,  
Πιστοποιημένος στη διαχείριση  
της παχυσαρκίας (National EASO  
Fellow & National SCOPE Fellow),  
Ακαδημαϊκός Συνεργάτης,  
Β' Καρδιολογικής Κλινικής,  
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

## **ΡΙΖΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Παθολόγος-Διαβητολόγος,  
Αναπληρωτής Καθηγητής  
Παθολογίας, Νοσηλευτική,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

## **ΡΙΖΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

Παθολόγος, 3η Τ.ΟΜ.Υ Ιωαννίνων,  
Επιστημονικός Συνεργάτης ΕΙ  
Λιπιδίων, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα.

## **ΣΑΓΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Παθολόγος, Επιμελητής Β',  
Πανεπιστημιακή Παθολογική  
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Λάρισας,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

## **ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ**

Ειδική Παθολόγος, Γ' Παθολογική  
Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο  
"Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη

## **ΣΔΡΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ**

Γενικός Χειρουργός, Διευθυντής  
Χειρουργικής Κλινικής Νοσογόνου  
Παχυσαρκίας & Μεταβολικών  
Διαταραχών, Ιατρικό  
Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης,  
Θεσσαλονίκη





## Κλινικές Περιπτώσεις Διαχείρισης Ατόμων με Καρδιομεταβολικά Νοσήματα

### **ΣΤΑΜΕΛΛΟΥ ΕΛΕΝΗ**

Νεφρολόγος, Επιστημονική  
Συνεργάτιδα, Μεταδιδακτορική  
Ερευνήτρια, Νεφρολογική  
Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ιωαννίνων,  
Επιμελήτρια, Νεφρολογική  
Κλινική, Πανεπιστημιακό  
Νοσοκομείο Άαχεν, Γερμανία

### **ΣΤΑΣΙΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**

Καρδιολόγος, Κέρκυρα

### **ΤΣΕΛΕΠΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

Ομότιμος Καθηγητής Κλινικής  
Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας, Επιστ.  
Υπεύθυνος / Διευθυντής,  
Ερευνητικό Κέντρο  
Αθηροθρόμβωσης, Πανεπιστήμιο  
Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **ΤΣΙΑΚΑΣ ΗΛΙΑΣ**

Επικουρικός Επιμελητής,  
Παθολογική Κλινική,  
Πανεπιστημιακό Γενικό  
Νοσοκομείο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

### **ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ**

Αναπληρωτής Καθηγητής  
Παθολογίας, Ιατρική Σχολή,  
Πανεπιστήμιο Κρήτης, Κρήτη

### **ΦΛΩΡΕΝΤΙΝ ΜΑΤΙΑΝΤΑ**

Επίκουρη Καθηγήτρια  
Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής,  
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων,  
Ιωάννινα

### **ΧΑΤΖΗΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Νευρολόγος, Ιωάννινα

### **ΧΡΗΣΤΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

Παθολόγος, Ιωάννινα

### **ΧΡΥΣΟΧΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,  
Α' Καρδιολογική Κλινική, Γενικό  
Νοσοκομείο Αθηνών  
«Ιπποκράτειο», Αθήνα